

Speiseplan September 2026

Kalenderwoche 36 - 31.8. bis 4.9.2026

Montag 31.8.26	Dienstag 1.9.26	Mittwoch 2.9.26	Donnerstag 3.9.26	Freitag 4.9.26
Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Zartes Rindergulasch (aw,g,i) mit BIO- Paprikastreifen und BIO-Rindfleisch (R)	Knusprige Gemüsefrikadelle (aw,c,f,g,i,j,k) dazu Sour-Cream (g)	Basilikum- Pesto-Soße (a,g,i) mit pürierten BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g)	Milder Blumenkohl-Eintopf (a,g,i) aus BIO-Blumenkohl und BIO-Kartoffeln
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Broccoli (i)	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
	Cremige Käse-Möhren-Soße (a,g,i) aus BIO-Gouda (g) und BIO-Möhren	Asia Tempeh Süß-Sauer (aw,g,f,h,i,l,m,5) mit BIO-Paprika und BIO-Karotten		
	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Langkornreis (FT)		
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Erdbeer (h)	BIO-Quark (g) mit Stracciatella (e,h)	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 37 - 7.9. bis 11.9.2026

Montag 7.9.26	Dienstag 8.9.26	Mittwoch 9.9.26	Donnerstag 10.9.26	Freitag 11.9.26
Ungarische Rahmsoße (a,g,i) aus BIO-Paprika und BIO-Tomaten	Butter Chicken (a,g,i) vom BIO-Hähnchen (G) mit BIO-Tomaten und BIO-Erbсен	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Erbсен	Griechischer Eintopf (a,g,i) aus BIO-Blumenkohl und pürierten BIO-Tomaten	Fisch-Frikadelle aus Seelachs (aw,c,d,f,g,i,k) mit Rahmsoße (a,g,i,)
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	Pankcakes (a,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Karotten (i)
Sämiges Pilzpflännchen (aw,g,i) aus BIO-Champignons und BIO-Schnittlauch	Linsen-Gemüse-Schmortopf (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Tomaten und BIO-Paprika			BIO-Gartenkräuterquark (g,i) dazu Leinöl
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)			BIO-Karotten (i)
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Beeren	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Salzkartoffeln
				BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 38 - 14.9. bis 18.9.2026

Montag 14.9.26	Dienstag 15.9.26	Mittwoch 16.9.26	Donnerstag 17.9.26	Freitag 18.9.26
Fluffiges Eier-Omelette (a,c,g,i,j)	Thai Rinderhack-Pfanne (a,g,f,i) mit BIO-Paprika, BIO-Erbsen, Sojasoße und BIO-Rinderhackfleisch (R)	Goldbraune Vegetarische Bällchen (aw,c,f,g,i,j,k) danzu Ketchupsoße (a,aw,i)	Ragout aus Sojahack (a,g,f,i) mit BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Fisch-Korma mit See- und Wildlachs (F,a,g,i,d) aus BIO-Möhrrchen, BIO-Erbsen und BIO-Tomaten
Rahmspinat (a,g)	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Erbsen (i)	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Langkornreis (FT)
BIO-Salzkartoffeln	Überbackener Maccaroni-Auflauf (a,c,g,i) mit BIO-Gouda (g), BIO-Tomaten und BIO-Möhrrchen	BIO-Langkornreis (FT)		Chili-con-Tempeh (aw,g,f,h,i,l,m,5) aus Tempeh, BIO-Mais, BIO-Paprika und BIO-Tomaten
				BIO-Langkornreis (FT)
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Birnen	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 39 - 21.9. bis 25.9.2026

Montag 21.9.26	Dienstag 22.9.26	Mittwoch 23.9.26	Donnerstag 24.9.26	Freitag 25.9.26
Tomaten-Oregano-Sugo (a,g,i) aus pürierten Tomaten	Geschmortes Rinderragout (a,g,i) mit BIO-Möhren, BIO-Zwiebeln, Taubensaft und BIO-Rindfleisch (R)	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten	Bärlauch-Tomatensoße (a,g,i) aus pürierten BIO-Tomaten mit BIO-Sahne (g)	Fisch-Nuggets aus Seelachs (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit fruchtiger Curry-Ketchup- Soße (a,g,i,j)
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Salzkartoffeln	BIO-Grießbrei (a,g,h) mit Kirschsoße (a,g,h,i)	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Broccoli (i)
	Basilikum-Quark (g,i) mit BIO-Tomate dazu Leinöl			BIO-Langkornreis (FT)
	BIO-Salzkartoffeln			Gemüse-Nuggets (aw,c,d,f,g,i,k) mit fruchtiger Curry-Ketchup-Soße (a,g,i,j)
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Kirschen	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Schoko(g,h)	BIO-Erbsen
				BIO-Langkornreis (FT)
				BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 40 - 28.9. bis 2.10.2026

Montag 28.9.26	Dienstag 29.9.26	Mittwoch 30.9.26	Donnerstag 1.10.26	Freitag 2.10.26
Kräuter-Gemüsesoße (a,g,i) aus BIO-Karotten BIO-Kohlrabi und BIO-Sahne (g)	Hühnerfrikassee (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIO-Erbсен und BIO-Hähnchen (G)	Gekochtes Ei mit cremiger Honig-Senf-Soße (a,c,g,i,j)	Cremige Kürbis-Suppe (a,g,i) aus BIO-Kürbis mit BIO-Ingwer	Thunfisch in Tomatensoße (F,a,aw,d) aus BIO-Tomaten und BIO-Möhrenwürfel
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Möhrenscheiben	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Nudeln (aw)
Rote-Linsen-Bolognese (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Tomaten und BIO-Sellerie (i)	Kokos-Curry mit Tempeh (aw,g,f,h,i,l,m,5) mit BIO-Paprika und BIO-Süßkartoffeln			Gratinierte Karoffel- Gnocchi in Sahnesoße (aw,c,g,i) mit BIO-Spinat
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)			
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Mango	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Tagesobst