

**Mai 2026**

**Johanna-Gerdes-Grundschule**

Kalenderwoche 19 - 4.5. bis 8.5.2026

Montag 4.5.26	Dienstag 5.5.26	Mittwoch 6.5.2026	Donnerstag 7.5.26	Freitag 8.5.26
<b>Rotes-Linsen-Curry</b> mit Kokosmilch (a,g,h,i,m), BIO-Möhren und BIO-Kartoffeln	<b>Ragout "Bolognese-Art"</b> (a,g,i) mit <b>BIO-Rinderhack</b> (R) und BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	<u>Vorsuppe:</u> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten	<b>Pizza-Eintopf</b> (a,g,i)  mit BIO-Tomaten, BIO-Mais, BIO-Paprika und BIO-Zwiebeln	<b>Backfisch</b> aus Seelachs (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)	<b>BIO-Grießbrei</b> (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Möhrenscheiben
<b>Frikassee vom Räuchertofu</b> (a,c,f,g,i,j) mit BIO-Möhrrchen, BIO- Champignons und BIO-Erbсен	<b>Ratatouille</b> (a,g,i) aus BIO-Zucchini, BIO- Aubergine, BIO-Tomate, BIO-Paprika, BIO-Zwiebel			<b>Vegane Nuggets</b> im Backteig (aw,c,d,f,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)			BIO-Möhrenscheiben
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Pfirsich	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Schoko (g,h)	BIO-Salzkartoffeln
				BIO-Tagesobst, BIO-Knabbergemüse

Kalenderwoche 20 - 11.5. bis 15.5.2026 - FERIENTAG am 15.5.2026, BRÜCKENTAG am 16.5.2026

Montag 11.5.26	Dienstag 12.5.26	Mittwoch 13.5.2026	Donnerstag 14.5.26	Freitag 15.5.26
<b>Tomatensoße</b> <b>"Napoli-Art"</b> (aw,g,i) aus BIO-Tomaten, dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	<b>Zehlendorfer Saftgulasch</b> (aw,g,i) mit BIO- Paprikastreifen und <b>BIO-Rindfleisch</b> (R)	<b>Basilikum-Pesto-Soße</b> (a,g,i)  mit BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g)	<b>FEIERTAG</b>	<b>BRÜCKENTAG</b> Hort geschlossen
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Vollkornnudeln (a)		
	<b>Käse-Lauch-Soße</b> (a,g,i) aus BIO-Gouda (g) und BIO-Lauch			
	BIO-Kartoffelpüree (g)			
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Quark (g) mit Stracciatella (e,h)		

Mai 2026

Johanna-Gerdes-Grundschule

Kalenderwoche 21 - 18.5. bis 22.5.2026

Montag 18.5.26	Dienstag 19.5.26	Mittwoch 20.5.26	Donnerstag 21.5.26	Freitag 22.5.26
<b>Gebratene Sojastreifen in Sahnesoße</b> (a,c,f,g,i,j) mit BIO-Champignons	<b>Frikassee</b> (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIO-Champignons, BIO-Erbsen, und <b>BIO-Hähnchen</b> (G)	<u>Vorsuppe</u> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Erbsen	<b>Berliner Eintopf</b> (a,g,i) aus BIO-Kartoffeln und BIO-Zwiebeln	<b>Fisch-Frikadelle</b> aus Seelachs (aw,c,d,f,g,i,k) mit Rahmgemüse (a,g,i) von der BIO-Karotte
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	<b>Pancakes</b> (a,c,f,g,h,i) mit BIO-Äpfelmus	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Salzkartoffeln
<b>Ungarische Rahmsauce</b> (a,g,i) aus BIO-Paprika, BIO-Tomaten und BIO-Porree	<b>Linsen-Gulasch</b> (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Pastinaken, BIO-Tomaten und BIO-Sellerie (i)			<b>BIO-Gurken-Quark</b> mit Dill (g,i) dazu Leinöl
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)			BIO-Salzkartoffeln
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Beeren	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 22 - 25.5. bis 29.5.2026 - FERIENTAG am 26.5.2026

Montag 25.5.26	Dienstag 26.5.26	Mittwoch 27.5.26	Donnerstag 28.5.26	Freitag 29.5.26
<b>FEIERTAG</b>	<b>Tomaten-Oregano-Sugo</b> (a,g,i) aus BIO-Tomate, BIO-Zwiebel und BIO-Sellerie (i)	<b>Herzhafte Bauern-Pfanne</b> (a,g,i) mit BIO-Paprika, BIO-Champignons und <b>BIO-Rinderhackfleisch</b> (R)	<b>Ragout aus Sojahack</b> (a,g,f,i) mit BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	<b>Piraten-Fischtopf mit See- und Wildlachs</b> (F,a,g,d) in Gemüsesoße (a,g,i) aus BIO-Möhrrchen, BIO-Erbsen und BIO-Tomaten
	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Langkornreis (FT)
		<b>Überbackener Maccaroni-Auflauf</b> (a,c,g,i) mit BIO-Gouda (g), BIO-Tomaten, BIO-Paprika und BIO-Möhrrchen		<b>Chili-Sin-Carne</b> (a,g,h,i,m) aus BIO-Bohnen, BIO-Mais, BIO-Paprika, BIO-Tomaten, BIO-Zwiebeln
		BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)		BIO-Langkornreis (FT)
	BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Tagesobst