

Juli 2026

Johanna-Gerdes-Grundschule

Kalenderwoche 28 - 6.7. bis 10.7.2026 - SOMMERFERIEN 9.7. bis 21.8.2026

Montag 6.7.26	Dienstag 7.7.26	Mittwoch 8.7.2026	Donnerstag 9.7.26	Freitag 10.7.26
Eier-Omelette (a,c,g,i,j) Rahmspinat (a,g)	Herzhafte Bauernpfanne (a,g,i) mit BIO-Paprika, BIO-Champignons und BIO-Rinderhackfleisch (R)	Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten, dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Broccoli-Eintopf (a,g,i) aus BIO-Broccoli mit BIO-Kartoffeln	Chili-Sin-Carne (a,g,h,i,m) aus BIO-Bohnen, BIO-Mais, BIO-Paprika, BIO-Tomaten, BIO-Zwiebeln
BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Langkornreis (FT)
	Linsen-Curry mit Kokosmilch (aw,c,g,h,i,m), BIO-Süßkartoffeln und BIO-Karotten			
	BIO-Langkornreis (FT)			
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Birnen	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 29 - 13.7. bis 17.7.2026 - SOMMERFERIEN 9.7. bis 21.8.2026

Montag 13.7.26	Dienstag 14.7.26	Mittwoch 15.7.2026	Donnerstag 16.7.26	Freitag 17.7.26
Tomaten-Basilikum-Sugo (a,g,i) aus BIO-Tomaten, BIO-Zwiebel und BIO-Sellerie (i)	Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) mit BIO-Wurzelgemüse und BIO-Rindfleisch (R)	<u>Vorsuppe:</u> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus Bio-Tomaten	Indischer Linsen-Eintopf "Dal" mit roten Linsen (aw,f,i), BIO-Süßkartoffeln und BIO-Cherrytomaten	Veggie-Burger (a,aw,c,f,g,i,j,k) mit BIO-Gurke, BIO-Tomate, BIO-Eisbergsalat, Cocktailsauce (a,c,g,i,j)
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Salzkartoffeln		BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	
	Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIO-Sellerie (i) und BIO-Lauch	BIO-Milchreis (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)		
	BIO-Salzkartoffeln			
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Früchten	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Tagesobst

Juli 2026

Johanna-Gerdes-Grundschule

Kalenderwoche 30 - 20.07. bis 24.7.2026 - SOMMERFERIEN 9.7. bis 21.8.2026

Montag 20.7.26	Dienstag 21.7.26	Mittwoch 22.7.26	Donnerstag 23.7.26	Freitag 24.7.26
Gratinierte Kartoffel-Gnocchi in Sahnesoße (aw,c,g,i) mit BIO-Spinat	Hähnchen-Gulasch (G,e,a,g,i) mit BIO-Champignons, BIO-Zwiebeln, BIO-Sellerie (i), BIO-Erbsen und BIO-Hähnchen (G)	Kräuter-BIO-Quark (g) mit BIO-Möhrenscheiben (i) dazu Leinöl	Gemüwestreifen in Süß-Sauer-Soße (aw,g,i) aus BIO-Paprika, BIO-Karotten und BIO-Lauch	Wrap-Kit zum "selber Bauen" Weizentortilla mit
	Pilz-Gulasch (aw,g,i) aus BIO-Champignons und BIO-Schnittlauch	BIO-Salzkartoffeln	BIO-Vollkornreis (FT)	Soja-Füllung (a,aw,c,f,g,i,j,k) mit BIO-Reis (FT), BIO-Mais, BIO-Tomaten, BIO-Paprika (a,aw,g,i,h), Ajoli-Dip (g) und BIO-Eisbergsalat
BIO-Tagesobst	BIO-Langkornreis (FT) BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Früchten	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Tagesobst

