

Speiseplan Februar 2026

Kalenderwoche 06 - 2.2. bis 6.2.2026 - WINTERFERIEN

Montag 2.2.26	Dienstag 3.2.26	Mittwoch 4.2.26	Donnerstag 5.2.26	Freitag 6.2.26
Rahmgemüsesoße (a,g,i) aus BIO-Erbсен, BIO-Karotten und BIO-Kohlrabi	Frischkäse- Pfanne (a,g,i) mit BIO-Möhren und BIO- Rinderhackfleisch (R)	Falafel-Bällchen (a,c,g,f,i,j,k) dazu Joghurt-Dill-Dip (g,i) BIO-Broccoli	Mediterraner Eintopf (a,g,i) aus BIO-Tomaten und BIO-Zucchini	Thunfisch in Tomatensoße (F,a,aw,d) aus BIO-Tomaten, BIO- Möhrenwürfel und BIO-Sellerie (i)
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Stampfkartoffeln (g)	BIO-Bulgur (a,i)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Nudeln (aw)
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Mango	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 07 - 9.2. bis 13.2.2026

Montag 9.2.26	Dienstag 10.2.26	Mittwoch 11.2.26	Donnerstag 12.2.26	Freitag 13.2.26
Gelbe-Linsen-Curry mit Kokosmilch (a,g,h,i,m), BIO-Möhren und BIO-Kartoffeln	Ragout "Bolognese-Art" (a,g,i) mit BIO-Rinderhack (R) und BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten BIO-Grießbrei (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)	Pürierte Erbsen- Cremesuppe (a,g,i) aus BIO- Erbsen und BIO-Kartoffeln	Backfisch aus Seelachs (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)		BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Möhrenscheiben
	Ratatouille (a,g,i) aus BIO-Zucchini, BIO- Aubergine, BIO-Tomate, BIO-Paprika, BIO-Zwiebel			Vegane Nuggets im Backteig (aw,c,d,f,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
	BIO-Nudeln (aw)			BIO-Möhrenscheiben
				BIO-Salzkartoffeln
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Pfirsich	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Schoko(g,h)	BIO-Tagesobst

Speiseplan Februar 2026

Kalenderwoche 08 - 16.2. bis 20.2.2026

Montag 16.2.26	Dienstag 17.2.26	Mittwoch 18.2.26	Donnerstag 19.2.26	Freitag 20.2.26
Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu ge- riebener BIO-Gouda-Käse (g)	Zehlendorfer Saftgulasch (aw,g,i) mit BIO- Paprikastreifen und BIO-Rindfleisch (R)	Gemüse-Frikadelle (aw,c,f,g,i,j,k) mit Rahmgemüse (a,g,i, von der BIO-Karotte	Basilikum- Pesto-Soße (a,g,i) mit BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g)	Gratinierte Kartoffel-Gnocchi in Kräutersoße (aw,c,g,i) aus BIO-Tomaten
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Kräuter-Bulgur (aw)	BIO-Vollkornnudeln (a)	
	Käse-Lauch-Soße (a,g,i) aus BIO-Gouda (g) und BIO-Lauch			
	BIO-Kartoffelpüree (g)			
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Erdbeer(h)	BIO-Quark (g) mit Stracciatella (e,h)	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 09 - 23.2. bis 27.2.2026

Montag 23.2.26	Dienstag 24.2.26	Mittwoch 25.2.26	Donnerstag 26.2.26	Freitag 27.2.26
Gebratene Sojastreifen in Sahnesoße (a,c,f,g,i,j) mit BIO-Champignons	Frikassee (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIO- Champignons, BIO-Erbсен und BIO-Hähnchen (G)	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Erbсен	Griechische Suppe (a,g,i) aus BIO-Blumenkohl und BIO-Zwiebeln	Würfel vom Seelachs (F,d) in Zitronen-Dillsoße (aw,g,i) mit Möhrchen (BIO)
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit Vanillesoße	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Salzkartoffeln
	Linsen-Gulasch (aw,c,g,h,i,m) mit BIO- Pastinaken, BIO-Tomaten und BIO-Sellerie (i)			BIO-Gurken- Quark mit Dill (g,i) dazu Leinöl
	BIO-Langkornreis (FT)			BIO-Salzkartoffeln
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Beeren	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Tagesobst