Dezember 2026 — Johanna-Gerdes-Grundschule

Kalenderwoche 49 - 30.11. bis 4.12.2026

Montag 30.11.26	Dienstag 1.12.26	Mittwoch 2.12.26	Donnerstag 3.12.26	Freitag 4.12.26
Beluga-Linsen-Curry mit BIO-Tomaten, BIO-Spinat und Kokosmilch (a,g,h,i,m)	**Ragout "Bolognese-Art"** (a,g,i) mit **BIO-Rinderhack** (R) und BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	*Vorsuppe:* Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Broccoli	**Gemüsestreifen in Süß-Sauer-Soße** (aw,g,i) aus BIO-Paprika, und BIO-Karotten	**Backfisch** aus Seelachs (F,aw,c,d,g,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
		Pancakes (a,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus		BIO-Möhrenscheiben
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)		BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Salzkartoffeln
Gemüse-Ratatouille (a,g,i) aus BIO-Tomate, BIO-Paprika und BIO-Zwiebel	**Ragout "Bolognese-Art"** mit **Tempeh** (aw,g,f,h,i,l,m,5) und BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)			**Vegetarische Nuggets** im Backteig (aw,c,f,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
				BIO-Möhrenscheiben
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)			BIO-Salzkartoffeln
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Pfirsich	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Schoko(g,h)	**Schokoladen-Nikolaus** (g,e,f,h)

Kalenderwoche 50 - 7.12. bis 11.12.2026

Montag 7.12.26	Dienstag 8.12.26	Mittwoch 9.12.26	Donnerstag 10.12.26	Freitag 11.12.26
Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	**Chicken-Tikka-Masala** (a,g,i) **vom BIO-Hähnchen** (G) in BIO-Joghurt mariniert mit BIO-Tomaten und BIO-Erbsen	**Knusprige Gemüse-Frikadelle** (aw,c,f,g,i,j,k) dazu Sour-Cream (g)	**Orientalischer Curry-Eintopf** (a,g,i) mit BIO-Mais, BIO-Karotten und BIO-Erbsen	**Lunchpakete**
		BIO-Broccoli (i)		
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Salzkartoffeln	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	
Spinat in cremiger Rahmsoße (a,g,i) aus BIO-Spinat	**Fruchtiges Linsen-Ragout** (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Süßkartoffeln und BIO-Birnen	**Marokkanische Tempeh-Pfanne** (aw,g,f,h,i,l,m,5) mit BIO-Tomaten, BIO-Paprika und BIO-Zwiebeln	**Pürierte Broccoli-Cremesuppe** (a,g,i) aus BIO-Broccoli und BIO-Kartoffeln	
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Salzkartoffeln	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) Erdbeeren (h)	BIO-Quark (g) mit Stracciatella	

Dezember 2026

Kalenderwoche 51 - 14.12. bis 18.12.2026

Montag 14.12.26	Dienstag 15.12.26	Mittwoch 16.12.26	Donnerstag 17.12.26	Freitag 18.12.26
Pilz-Pfanne (aw,g,i) aus BIO-Champignons und BIO-Schnittlauch	**Weihnachtlicher BIO-Rinderschmorbraten** mit vegetarischer Bratensoße (R,a,c,g,i,j)	*Vorsuppe:* Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Erbsen	**Cremige Karottensuppe** (a,g,i) aus BIO-Karotten mit Kokosmilch	**Thunfischfrikassee** (F,aw,g,i,d) mit BIO-Möhren, BIO-Erbsen und Kapern (aw,g,i)
	BIO-Apfel-Rotkohl	**BIO-Grießbrei** (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)		
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Kartoffelpüree (g)		BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Langkornreis (FT)
Sahnesoße "Carbonara-Art" (a,aw,g,i)	**Vegetarisches Schnitzel** mit vegetarischer Bratensoße (a,aw,ar,ag,ah,c,d,g,h,i,f,k,n)		**Gemüse-Eintopf** (a,g,i) aus BIO-Karotten, BIO-Blumenkohl, BIO-Lauch und BIO-Erbsen	**Vegetarischer Gulasch** (aw,g,i) aus BIO-Kartoffeln, BIO-Paprika, dazu BIO-Schmand-Dip (g)
BIO-Erbsen (i)	BIO-Apfel-Rotkohl			
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Kartoffelpüree (g)		BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	
BIO-Tagesobst	Schoko-Lebkuchenpudding (g)	BIO-Rohkostsalat	BIO-Quark (g) mit Vanille	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 52 - 21.12. bis 31.12.2026 - WEIHNACHTSFERIEN AB 23.12.2026

Montag 21.12.26	Dienstag 22.12.26
Schmorkohl-Pfanne (a,aw,f,g,h,i) mit BIO-Möhren und **vegetarischem Hackfleisch**	**Tomaten-Oregano-Sugo** (a,g,i) aus pürierten BIO-Tomaten
BIO-Salzkartoffeln	BIO-Nudeln (aw)
BIO-Gartenkräuterquark (g,i) dazu Leinöl	
BIO-Karotten (i)	
BIO-Salzkartoffeln	
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat



WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN





WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN FRÖHLICHES, POSITIVES NEUES JAHR 2027

