

April 2026

Johanna-Gerdes-Grundschule

Kalenderwoche 14 - 31.3. bis 3.4.2026 - OSTERFERIEN

| Montag 30.3.26 | Dienstag 31.3.26 | Mittwoch 1.4.26 | Donnerstag 2.4.26 | Freitag 3.4.26 |
|---|---|--|--|-----------------|
| Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g) | Frischkäse-Lauch-Soße mit BIO-Rinderhackfleisch <i>oder</i> Vegetarisch (a,g,i) aus BIO-Möhren und BIO-Lauch | Gratinierte Kartoffel-Gnocchi in Kräutersoße (aw,c,g,i) aus BIO-Tomaten | Cremige Karottensuppe (a,g,i) aus BIO-Karotten mit Kokosmilch | FEIERTAG |
| BIO-Nudeln (aw) | BIO-Kartoffelpüree (g) | | BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k) | |
| BIO-Tagesobst | BIO-Rohkostsalat | BIO-Joghurt (g) mit Erdbeer (h) | BIO-Quark (g) mit Stracciatella (e,h) | |

Kalenderwoche 15 - 6.4. bis 10.4.2026 - OSTERFERIEN

| Montag 6.4.26 | Dienstag 7.4.26 | Mittwoch 8.4.26 | Donnerstag 9.4.26 | Freitag 10.4.26 |
|-----------------|---|--|--|--|
| FEIERTAG | Ungarische Rahmsoße mit BIO-Rinderstreifen <i>oder</i> Vegetarisch (a,g,i) aus BIO-Paprika, BIO-Tomaten | <u>Vorsuppe:</u> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Erbсен | Orientalischer Curry-Eintopf (a,g,i) mit BIO-Mais, BIO-Karotten, BIO-Erbсен und BIO-Paprika | Fisch-Frikadelle aus Seelachs (aw,c,d,f,g,i,k) <i>oder</i> Gemüseschnitzel (a,aw,c,d,f,g,h,i,k) mit Rahmgemüse (a,g,i) von der BIO-Karotte |
| | BIO-Nudeln (aw) | Milchreis (aw,c,f,q,h,i) mit warmer Kirschoße | BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k) | BIO-Salzkartoffeln |
| | BIO-Joghurt (g) mit Beeren | BIO-Rohkostsalat | BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h) | BIO-Tagesobst |

Kalenderwoche 16 - 13.4. bis 17.4.2026

| Montag 13.4.26 | Dienstag 14.4.26 | Mittwoch 15.4.26 | Donnerstag 16.4.26 | Freitag 17.4.26 |
|---|---|---|---|--|
| Eier-Omelette (a,c,g,i,j) Rahmspinat (a,g) | Schmorpfanne mit Gemüse (a,g,i) aus BIO-Mais, BIO-Paprika, BIO-Zwiebeln und BIO-Rinderhackfleisch (R) | Vegetarische Bällchen (aw,c,f,g,i,j,k) mit Letschogemüse (a,g,i) aus BIO-Paprika, BIO-Tomate und BIO-Zwiebel | Cremige Kürbis-Suppe (a,g,i) aus BIO-Kürbis mit BIO-Ingwer | Fisch-Korma mit See- und Wildlachs (F,a,g,d) in Gemüsesoße (a,g,i) aus BIO-Möhren, BIO-Erbсен und BIO-Tomaten |
| BIO-Salzkartoffeln | BIO-Nudeln (aw) | BIO-Langkornreis (FT) | BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k) | BIO-Langkornreis (FT) |
| | Pilz-Pfanne (aw,g,i) aus BIO-Champignons und BIO-Schnittlauch | Linsen-Curry mit Kokosmilch (aw,c,g,h,i,m), BIO-Süßkartoffeln und BIO-Karotten | | Überbackener Maccaroni-Auflauf (a,c,g,i) mit BIO-Gouda (g), BIO-Tomaten, BIO-Paprika und BIO-Möhren |
| | BIO-Nudeln (aw) | BIO-Langkornreis (FT) | | |
| BIO-Tagesobst | BIO-Rohkostsalat | BIO-Joghurt (g) mit Birnen | BIO-Quark (g) mit Früchten | BIO-Tagesobst |

Kalenderwoche 17 - 20.4. bis 24.4.2026

| Montag 20.4.26 | Dienstag 21.4.26 | Mittwoch 22.4.26 | Donnerstag 23.4.26 | Freitag 24.4.26 |
|--|--|--|---|--|
| Tomaten-Oregano-Sugo (a,g,i) aus BIO-Tomate, BIO-Zwiebel und BIO-Sellerie (i) | Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) mit BIO-Paprikastreifen und BIO-Rindfleisch (R) | <u>Vorsuppe:</u> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Broccoli | Basilikum-Pesto-Soße (a,g,i) mit BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g) | Fisch-Nuggets aus Seelachs (F,aw,c,d,f,g,i,k) mit fruchtiger Curry-Ketchup-Soße (a,g,i,i) |
| BIO-Nudeln (aw) | BIO-Salzkartoffeln | Pancakes (a,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus | BIO-Vollkornnudeln (a) | BIO-Erbesen |
| Buttersoße (a,g,i) mit BIO-Mais-Möhrengemüse | Basilikum-Quark (g,i) mit BIO-Tomate dazu Leinöl | | | Gemüse-Nuggets (aw,c,d,f,g,i,k) mit fruchtiger Curry-Ketchup-Soße (a,g,i,j) |
| BIO-Nudeln (aw) | BIO-Salzkartoffeln | | | BIO-Erbesen |
| BIO-Tagesobst | BIO-Joghurt (g) mit Kirschen | BIO-Rohkostsalat | BIO-Pudding (g) mit Schoko (g,h) | BIO-Langkornreis (FT) |
| | | | | BIO-Langkornreis (FT) |
| | | | | BIO-Tagesobst |

Kalenderwoche 18 - 27.4. bis 1.5.2026

| Montag 27.4.26 | Dienstag 28.4.26 | Mittwoch 29.4.26 | Donnerstag 30.4.26 | Freitag 1.5.26 |
|--|---|---|--|-----------------|
| Linsen-Bolognese (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Tomaten, und BIO-Sellerie (i) | Rahmgeschnetzeltes (a,g,i) vom BIO-Hähnchen (G) mit BIO-Champignons | Falafel-Bällchen (a,c,g,f,i,j,k) dazu Joghurt-Dill-Dip (g,i) | Herzhafter Kohlrabi-Eintopf (a,g,i) mit BIO-Kohlrabi und BIO-Möhren | FEIERTAG |
| BIO-Nudeln (aw) | BIO-Stampfkartoffeln (g) | BIO-Broccoli | BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k) | |
| | Eier-Senf-Ragout (a,c,g,i,j) mit BIO-Erbesen und BIO-Karotten | Bulgur-Bowl (a,g,i,h) aus BIO-Mais, BIO-Paprika, BIO-Tomaten dazu Joghurt-Dill-Dip (g) | | |
| | BIO-Stampfkartoffeln (g) | | | |
| BIO-Tagesobst | BIO-Rohkostsalat | BIO-Joghurt (g) mit Mango | BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h) | |