

November 2025

Johanna-Gerdes-Grundschule e. V.

Kalenderwoche 45 - 3.11. bis 7.11.2025

Montag 3.11.25	Dienstag 4.11.25	Mittwoch 5.11.25	Donnerstag 6.11.25	Freitag 7.11.25
Frikassee vom Räuchertofu (a,c,f,g,i,j) mit BIO-Möhrchen, BIO-Champignons und BIO-Erbsen	Ragout "Bolognese-Art" (a,g,i) mit BIO-Rinderhack (R) und BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Vorsuppe: Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten	Pizza-Eintopf (a,g,i) mit BIO-Tomaten, BIO-Mais, BIO-Paprika und BIO-Zwiebeln	Vegane Nuggets im Backteig (aw,c,d,f,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)	BIO-Grießbrei (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Möhrenscheiben
	Linsen-Gulasch (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Pastinaken, BIO-Tomaten und BIO-Sellerie (i) BIO-Nudeln (aw)			BIO-Salzkartoffeln
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Pfirsich	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Schoko(g,h)	

Kalenderwoche 46 - 10.11. bis 14.11.2025

Montag 10.11.25	Dienstag 11.11.25	Mittwoch 12.11.25	Donnerstag 13.11.25	Freitag 14.11.25
Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Ratatouille (a,g,i) aus BIO-Zucchini, BIO-Aubergine, BIO-Tomate, BIO-Paprika, BIO-Zwiebel	Gemüse-Frikadelle (aw,c,f,g,i,j,k) dazu Sour-Cream (g)	Basilikum-Pesto-Soße (a,g,i) mit BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g)	Deftiger Linsen-Eintopf (a,g,i) mit braunen Linsen und BIO-Wurzelgemüse
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Broccoli	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Erdbeer (h)	BIO-Quark (g) mit Stracciatella (e,h)	BIO-Tagesobst

November 2025

Johanna-Gerdes-Grundschule e. V.

Kalenderwoche 47 - 17.11. bis 21.11.2025

Montag 17.11.25	Dienstag 18.11.25	Mittwoch 19.11.25	Donnerstag 20.11.25	Freitag 21.11.25
Ungarische Rahmsoße (a,g,i) aus BIO-Paprika, BIO-Tomaten und BIO-Porree	Vegetarischer Gulasch (aw,g,i) aus BIO-Kartoffeln, BIO-Paprika dazu BIO-Schmand-Dip (g)	Vorsuppe: Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Erbsen	Orientalischer Curry-Eintopf (a,g,i) mit BIO-Mais, BIO-Karotten, BIO-Erbsen und BIO-Paprika	BIO-Gurken-Quark mit Dill (g,i) dazu Leinöl
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	Pancakes (aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Salzkartoffeln
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Beeren	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Tagesobst

Kalenderwoche 48 - 24.11. bis 28.11.2025

Montag 24.11.25	Dienstag 25.11.25	Mittwoch 26.11.25	Donnerstag 27.11.25	Freitag 28.11.25
Eier-omelette (a,c,g,i,j)	Überbackener Maccaroni-Auflauf (a,c,g,i) mit BIO-Gouda (g), BIO-Tomaten, BIO-Paprika und BIO-Möhren	Vegetarische Bällchen (aw,c,f,g,i,j,k) mit BIO-Paprika, BIO-Tomate und BIO-Zwiebel	Ragout aus Sojahack (a,g,f,i) mit BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	Steckrüben-Eintopf (a,g,i) mit BIO-Steckrüben, BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren
Rahmspinat (a,g)		BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
BIO-Salzkartoffeln				
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Birnen	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Tagesobst