

**November 2025**

**Johanna-Gerdes-Grundschule e. V.**

**Kalenderwoche 45 - 3.11. bis 7.11.2025**

Montag 3.11.25	Dienstag 4.11.25	Mittwoch 5.11.25	Donnerstag 6.11.25	Freitag 7.11.25
<b>Frikassee vom Räuchertofu</b> (a,c,f,g,i,j) mit BIO-Möhrrchen, BIO-Champignons und BIO-Erbсен	<b>Ragout "Bolognese-Art"</b> (a,g,i) mit <b>BIO-Rinderhack</b> (R) und BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten	<b>Pizza-Eintopf</b> (a,g,i) mit BIO-Tomaten, BIO-Mais, BIO-Paprika und BIO-Zwiebeln	<b>Vegane Nuggets</b> im Backteig (aw,c,d,f,i,k) mit Remouladensoße (a,g,i,j)
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Nudeln (aw)	<b>BIO-Grießbrei</b> (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Möhrenscheiben
	<b>Linsen-Gulasch</b> (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Pastinaken, BIO-Tomaten und BIO-Sellerie (i)			BIO-Salzkartoffeln
	BIO-Nudeln (aw)			
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Pfirsich	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Schoko(g,h)	

**Kalenderwoche 46 - 10.11. bis 14.11.2025**

Montag 10.11.25	Dienstag 11.11.25	Mittwoch 12.11.25	Donnerstag 13.11.25	Freitag 14.11.25
<b>Tomatensoße "Napoli-Art"</b> (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	<b>Ratatouille</b> (a,g,i) aus BIO-Zucchini, BIO-Aubergine, BIO-Tomate, BIO-Paprika, BIO-Zwiebel	<b>Gemüse-Frikadelle</b> (aw,c,f,g,i,j,k) dazu Sour-Cream (g)	<b>Basilikum-Pesto-Soße</b> (a,g,i) mit BIO-Tomaten und BIO-Sahne (g)	<b>Deftiger Linsen-Eintopf</b> (a,g,i) mit braunen Linsen und BIO-Wurzelgemüse
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Broccoli	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
		BIO-Kräuter-CousCous (aw)		
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Erdbeer (h)	BIO-Quark (g) mit Stracciatella (e,h)	BIO-Tagesobst

**November 2025**

**Johanna-Gerdes-Grundschule e. V.**

**Kalenderwoche 47 - 17.11. bis 21.11.2025**

<b>Montag 17.11.25</b>	<b>Dienstag 18.11.25</b>	<b>Mittwoch 19.11.25</b>	<b>Donnerstag 20.11.25</b>	<b>Freitag 21.11.25</b>
<b>Ungarische Rahmsoße</b> (a,g,i) aus BIO-Paprika, BIO-Tomaten und BIO-Porree	<b>Vegetarischer Gulasch</b> (aw,g,i) aus BIO-Kartoffeln, BIO-Paprika dazu BIO- Schmand-Dip (g)	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Erbsen	<b>Orientalischer Curry-Eintopf</b> (a,g,i) mit BIO-Mais, BIO- Karotten, BIO-Erbsen und BIO- Paprika	<b>BIO-Gurken- Quark</b> mit Dill (g,i) dazu Leinöl
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Langkornreis (FT)	<b>Pancakes</b> (aw,c,f,g,h,i) mit Apfelmus	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Salzkartoffeln
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Beeren	BIO-Rohkostsalat	BIO-Pudding (g) mit Vanille (g,h)	BIO-Tagesobst

**Kalenderwoche 48 - 24.11. bis 28.11.2025**

<b>Montag 24.11.25</b>	<b>Dienstag 25.11.25</b>	<b>Mittwoch 26.11.25</b>	<b>Donnerstag 27.11.25</b>	<b>Freitag 28.11.25</b>
<b>Eier- omelette</b> (a,c,g,i,j)	<b>Überbackener Maccaroni-Auflauf</b> (a,c,g,i) mit BIO-Gouda (g), BIO-Tomaten, BIO-Paprika und BIO-Möhren	<b>Vegetarische Bällchen</b> (aw,c,f,g,i,j,k) mit BIO-Paprika, BIO-Tomate und BIO-Zwiebel	<b>Ragout aus Sojahack</b> (a,g,f,i) mit BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)	<b>Steckrüben-Eintopf</b> (a,g,i) mit BIO-Steckrüben, BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren
Rahmspinat (a,g)		BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Backware (aw,ar,g,h,i,k)
BIO-Salzkartoffeln				
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Joghurt (g) mit Birnen	BIO-Quark (g) mit Früchten	BIO-Tagesobst