

Speiseplan Dezember 2025

Kalenderwoche 49 - 1.12. bis 5.12.2025

Montag 1.12.25	Dienstag 2.12.25	Mittwoch 3.12.25	Donnerstag 4.12.25	Freitag 5.12.25
Tomaten-Oregano-Sugo (a,g,i) aus BIO-Tomate, BIO-Zwiebel und BIO-Sellerie (i)	Basilikum-Quark (g,i) mit BIO-Tomate dazu Leinöl	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Broccoli	BIO-Zucchini und BIO-Cherrytomaten in Bärlauchsoße (a,g,i) mit BIO-Sahne (g)	Gemüse-Nuggets (aw,c,d,f,g,i,k) mit fruchtiger Curry-Ketchup-Soße (a,g,i,j)
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Salzkartoffeln	Pancakes (a,c,f,g,h,i) mit BIO-Apfelmus	BIO-Vollkornnudeln (a)	BIO-Erbсен
BIO-Tagesobst	BIO-Joghurt (g) mit Kirschen	BIO-Rohkostsalat	BIO-Quark (g) mit Vanille	Schokoladen-Nikolaus (g,e,f,h)

Kalenderwoche 50 - 8.12. bis 12.12.2025

Montag 8.12.25	Dienstag 9.12.25	Mittwoch 10.12.25	Donnerstag 11.12.25	Freitag 12.12.25
Linsen-Bolognese (aw,c,g,h,i,m) mit BIO-Tomaten, und BIO-Sellerie (i)	Eier-Senf-Ragout (a,c,g,i,j) mit BIO-Erbсен und BIO-Karotten	Falafel-Bällchen (a,c,g,f,i,j,k) dazu Joghurt-Kräuter-Dip (g,i)	Deftiger Linsen-Eintopf (a,g,i) mit braunen Linsen und BIO-Wurzelgemüse	Gratinierte Kartoffel- Gnocchi in Sahnesoße (aw,c,g,i) mit BIO-Spinat
BIO-Nudeln (aw)	BIO-Stampfkartoffeln (g)	BIO-Broccoli	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Tagesobst
BIO-Tagesobst	BIO-Rohkostsalat	BIO-Bulgur (a,i)	BIO-Quark (g) mit Früchten	
		BIO-Joghurt (g) mit Mango		

Kalenderwoche 51 - 15.12. bis 19.12.2025

Montag 15.12.25	Dienstag 16.12.25	Mittwoch 17.12.25	Donnerstag 18.12.25	Freitag 19.12.25
Rote-Linsen-Curry mit Kokosmilch (a,g,h,i,m), BIO-Möhren und BIO-Kartoffeln	Vegetarische Frikadelle mit Vegetarischer Bratensoße (a,aw,ar,ag,ah,c,d,g,h,i,f,k,n) Apfel-Rotkohl (BIO)	<i>Vorsuppe:</i> Feines Cremesüppchen (aw,g,i) aus BIO-Tomaten	Pürierte Möhren- Cremesuppe (a,g,i) aus BIO- Möhren und BIO-Süßkartoffeln	Tomatensoße "Napoli-Art" (aw,g,i) aus BIO-Tomaten dazu geriebener BIO-Gouda-Käse (g)
BIO-Langkornreis (FT)	BIO-Kartoffelpüree (g)	BIO-Grießbrei (a,g,h) mit Erdbeersoße (a,g,h,i)	BIO-Vollkornbrot (aw,ar,g,h,i,k)	BIO-Nudeln (aw)
BIO-Tagesobst	Schoko-Lebkuchenpudding (g)	BIO-Rohkostsalat	BIO-Quark (g) mit Stracciatella (e,h)	BIO-Tagesobst



**Wir wünschen Ihnen
FROHE WEIHNACHTEN
und ein SCHÖNES NEUES
JAHR 2026!!!**



